

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 18 » 01 2024 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Макароны отварные. биточки из птицы с томат. соусом (60/30/150)	245	12.1	13.95	28.24	347
2	Чай с сахаром	200	0.2		6.5	27
3.	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3.2	0.5	15.36	93
4	Кондитерское изделие	28	0.4	0.5	18.6	82.6
5.						
6						
Итого:		513	15.9	14.95	68.7	549.6

Обед. С 1 по 4 кл. дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп крестьянский с крупой	200	8.16	5.88	15.01	215
2.	Каша гречневая с гуляшом из отварного мяса (170/50/50)	270	6.96	10.31	16.95	261
3	Компот из вишни	200	0.3	0.1	10.3	43
4	Салат из свеклы	60	3.5	1.8	17.2	81
6	Хлеб пшеничный	35	2.8	0.42	13.44	83
7	Хлеб ржаной	30	2.43	4.2	10.61	69
8						
Итого по :		795	24.15	22.71	83.51	752
Итого за день:		1308	40.05	37.66	152.21	1301.6